

## Anmeldung

### Anschrift

Vorname

Name

Straße

PLZ

Ort

Telefon

E-Mail

### Kurse

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den unten markierten Kursen an.

28. – 30.05.2010, Schloss Gehrden, Brakel-Gehrden  
**Auf dem Weg zu meiner Quelle**  
(H71GER004)  Erwachsene
26. – 28.II.2010, Schloss Gehrden, Brakel-Gehrden  
**Klang und Stille – Vereinbarkeit von Familie und Beruf**  
(I71GER005)  Erwachsene

Datum

Unterschrift

### Veranstaltungsort



Schloss Gehrden  
[www.schloss-gehrden.de](http://www.schloss-gehrden.de)

### Kontakt

**Familienbund der Katholiken  
im Erzbistum Paderborn e.V.**

Kilianstraße 26  
33098 Paderborn

☎ 0 52 51/8 79 52-05

☎ 0 52 51/8 79 52-07

[info@familienbund-paderborn.de](mailto:info@familienbund-paderborn.de)  
[www.familienbund-paderborn.de](http://www.familienbund-paderborn.de)

**Christian Laskowski**  
Diözesan-Vorsitzender  
[c.laskowski@familienbund-paderborn.de](mailto:c.laskowski@familienbund-paderborn.de)

**Michael Hullermann**  
Diözesan-Geschäftsführer  
[m.hullermann@familienbund-paderborn.de](mailto:m.hullermann@familienbund-paderborn.de)



**Familienbund  
der Katholiken**  
im Erzbistum Paderborn



## Seminare für Frauen

Angebote im Jahr 2010



**Familienbund – Ihre Lobby für Familie**



## Seminare für Frauen 2010



### Auf dem Weg zu meiner Quelle

28.05. – 30.05.2009, Schloss Gehrden

... Der Alltag fordert oft einen hohen Preis, die Organisation von Beruf, Familie und Freizeit beansprucht Frauen oft so sehr, dass die eigenen Bedürfnisse zu kurz kommen. Unser Bild an diesem Wochenende ist die Wüste, in der scheinbar kein Leben ist und die öd und leer wirkt. Erst auf den zweiten Blick zeigt sie sich in ihrer Schönheit. Wasser, Licht, Sonne, Regen, Kälte und Wärme sind notwendig, damit in der Wüste Leben entstehen und überleben kann. Wir möchten uns gemeinsam auf den Weg machen, die eigene Wüste in uns zu entdecken und vor allem unsere Oasen und Quellen aufzuspüren. Gesprächsrunden werden durch Entspannungsübungen und Körperwahrnehmung ergänzt.

Leitung: Karin Storm

Seminargröße: 14 Personen

Kosten: Unterkunft, Verpflegung  
DZ € 88,-/EZ € 130,-

Kursgebühr: € 50,-

... Die Seminare werden in enger Kooperation vom Familienbund der Katholiken, dem Sozialdienst katholischer Frauen Paderborn und der Barmer durchgeführt.

Dieses Angebot richtet sich insbesondere an Frauen, die ein Kind erwarten. Die Seminare sind Bestandteil des Projektes Familienexperte.

Ein Wochenende Zeit, sich über die neue Lebenssituation auszutauschen, Fragen und Ängste mitzuteilen und Unterstützung von anderen Frauen zu erfahren.

Ziel der Seminare ist es, die eigenen Stärken zu entdecken und den persönlichen, subjektiven Bildern von Elternschaft und Mutterrolle nachzuspüren.



### Klang und Stille – Vereinbarkeit von Familie und Beruf

26.11. – 28.11.2010, Schloss Gehrden

... Bewusst aus dem Alltag heraustreten, um neue Erfahrungen und Anregungen zu machen. An diesem Wochenende dürfen Termine und Verpflichtungen ruhen und Sie können sich Zeit nehmen, die eigenen Quellen wieder zu entdecken. Gesprächsrunden werden durch Körperübungen und Entspannungsmethoden ergänzt.

Leitung: Karin Storm

Seminargröße: 14 Personen

Kosten: Unterkunft, Verpflegung  
DZ € 88,-/EZ € 130,-

Kursgebühr: € 50,-

Fax: 0 52 51/879 52-07

Familienbund der Katholiken  
Kilianstraße 26  
33098 Paderborn

